



RUTÓMETRO GRAN FONDO COMPLETO – 121,30Km

ITINERARIO	VIAL	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				26 Km/h	22 Km/h	18 Km/h
SALIDA. O Cebreiro 42°42'30.3" - N 7°02'23.0"W	Urbano Pedrafita	0,00	121,30	9:00	9:00	9:00
Cruceiro do Cebreiro, giro derecha hacia LU-633	Urbano	0,20	121,10	09:00	09:00	09:00
Cruce con LU-633, giro derecha incorporación LU-633	LU-633	0,40	120,90	09:00	09:01	09:01
Cruce con carretera de Barxamaior, seguir por LU-633	LU-633	2,10	119,20	09:04	09:05	09:07
Pedrafita do Cebreiro , rotonda giro izquierda por AV de Castilla, incorporación N-VI	N-VI	4,00	117,30	09:09	09:10	09:13
Pedrafita do Cebreiro , rotonda recto por AV de Castilla, incorporación N-VI	N-VI	4,50	116,80	09:10	09:12	09:15
N-VI Precaución rotonda recto con leve giro a la izquierda	N-VI	12,30	109,00	09:28	09:33	09:41
AS NOGAIS giro derecha incorporación Rúa Rosalía de Castro LU-P-3701	Urbano As Nogais	18,20	103,10	09:42	09:49	10:00
PRECAUCIÓN curva de 90º izquierda para permanecer en Rúa Rosalía de Castro LU-P-3701	Urbano As Nogais	18,300	103,00	09:42	09:49	10:01
recto en intersección con Rúa Amparo del Río	Urbano As Nogais	18,700	102,60	09:43	09:51	10:02
Giro a la derecha para incorporarse en N-VI	N-VI	18,800	102,50	09:43	09:51	10:02
Giro a la derecha para incorporarse en N-Via dirección Agueira	N-6a	20,200	101,10	09:46	09:55	10:07
AGUEIRA giro derecha incorporarse en carretera dirección Torallo / Pontes de Gatin	Urbano Becerreá	21,300	100,00	09:49	09:58	10:11
PRECAUCIÓN paso túnel bajo Autovía A-6	Urbano Becerreá	22,700	98,60	09:52	10:01	10:15
giro a la derecha para evitar entrada poblacion	Urbano Becerreá	23,000	98,30	09:53	10:02	10:16
giro izquierda se estrecha	Urbano Becerreá	23,500	97,80	09:54	10:04	10:18
Pontes de Gatín giro izquierda sobre puente Río Cervantes	Urbano Becerreá	28,100	93,20	10:04	10:16	10:33
PONTES DE GATÍN GIRO IZQUIERDA para incorporarse a LU-723	LU-723	28,200	93,10	10:05	10:16	10:34
Giro Izquierda sobre puente Río navia	LU-723	28,500	92,80	10:05	10:17	10:35
LIBER Giro a la derecha para incorporarse a la LU-722 dirección Navia de Suarna	LU-722	29,400	91,90	10:07	10:20	10:38
Cruce con LU-P-0702 seguir recto por LU-722 SEPARACIÓN CON RUTA MEDIO FONDO	LU-722	29,800	91,50	10:08	10:21	10:39
Cruce con carretera dirección Vilamane, continuamos por Lu-722	LU-722	32,600	88,70	10:15	10:28	10:48
Cruce con carretera LU-P-1402 seguimos recto por LU722	LU-722	34,600	86,70	10:19	10:34	10:55
Cruce con DP-3512, continuamos recto por LU-722	LU-722	41,500	79,80	10:35	10:53	11:18
NAVIA DE SUARNA , DESVIO IZQUIERDA POR AV DE GALICIA	Urbano Navia	47,400	73,90	10:49	11:09	11:38
Plaza de España, seguimos recto por Rúa Curros Enrique	Urbano Navia	47,700	73,60	10:50	11:10	11:39
Giro a la izquierda por Rúa Rosalia de Castro	Urbano Navia	47,800	73,50	10:50	11:10	11:39
Giro a la derecha por la Av. De los Ancares	Urbano	47,900	73,40	10:50	11:10	11:39
Giro a la izquierda dirección Vilarpardín por LU-P-3509	LU-P-3509	48,000	73,30	10:50	11:10	11:40
COMIENZA PUERTO	LU-P-3509	48,000	73,30	10:50	11:10	11:40



RUTÓMETRO GRAN FONDO COMPLETO – 121,30Km

ITINERARIO	VIAL	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				26 Km/h	22 Km/h	18 Km/h
Paso por Vilapardín, continuamos por LU-P-3509	LU-P-3509	50,900	70,40	10:57	11:18	11:49
Paso por Acevedo continuamos recto	LU-P-3509	55,400	65,90	11:07	11:31	12:04
ALTO CAMPA DAS LAVIADAS	LU-P-3509	57,500	63,80	11:12	11:36	12:11
Giro a la izquierda dirección Piornedo por LU-P-3505	LU-P-3505	57,500	63,80	11:12	11:36	12:11
Cruce con DP-1402 a San Román de Cervantes, recto	LU-P-3505	62,900	58,40	11:25	11:51	12:29
COMIENZA PUERTO	LU-P-3505	63,100	58,20	11:25	11:52	12:30
CORNEANTES	LU-P-3505	65,900	55,40	11:32	11:59	12:39
Cruce con carretera de Moreira, seguimos por LU-P-3505	LU-P-3505	71,700	49,60	11:45	12:15	12:59
Cruce con Carretera de Piornedo, seguimos por LU-P-3505	LU-P-3505	73,800	47,50	11:50	12:21	13:06
ALTO PIORNEDO	LU-P-3505	73,800	47,50	11:50	12:21	13:06
DONIS	LU-P-3505	74,300	47,00	11:51	12:22	13:07
ATENCIÓN, curva de 180 grados	LU-P-3505	81,100	40,20	12:07	12:41	13:30
COMIENZA PUERTO	LU-P-3505	83,700	37,60	12:13	12:48	13:39
ALTO CAMPA DA BRAÑA	LU-P-3505	89,300	32,00	12:26	13:03	13:57
Cruce con Tres Obispos (albergue) recto	LU-P-3505	89,400	31,90	12:26	13:03	13:58
Cruce con carretera de San Román , nos desviamos a la izquierda dirección Doiras por LU-P-1401	LU-P-1401	90,000	31,30	12:27	13:05	14:00
Cruce con Carretera LU-P-1408, seguimos recto	LU-P-1401	99,100	22,20	12:48	13:30	14:30
DOIRAS Giro a la izquierda dirección O Portelo por la LU-723	LU-723	100,500	20,80	12:51	13:34	14:35
UNIÓN CON RUTA MEDIO FONDO						
COMIENZA PUERTO	LU-723	100,600	20,70	12:52	13:34	14:35
Cruce con carretera a Vilarello, seguimos por LU-723	LU-723	105,700	15,60	13:03	13:48	14:52
PUERTO DO PORTELO	LU-723	108,300	13,00	13:09	13:55	15:01
Desvio a la derecha dirección Piedrafita do Cebreiro	LU-P-4504	108,400	12,90	13:10	13:55	15:01
COMIENZA PUERTO	LU-P-4504	108,400	12,90	13:10	13:55	15:01
ALTO CAMPA DO COMEAL (MURO DAS PROVINCIAS)	LU-P-4504	112,200	9,10	13:18	14:06	15:14
Cruce con desvio A Pintinidoira / As Nogais, curva izq por LU-P-4504	LU-P-4504	112,900	8,40	13:20	14:07	15:16
Giro a la izquierda para continuar por Rua Via Romana	LU-P-4504	116,300	5,00	13:28	14:17	15:27
PEDRAFITA DO CEBREIRO , intersección, seguimos recto por Rúa Constitución	Urbano Pedrafita	116,500	4,80	13:28	14:17	15:28
Giro a la izquierda por Av. De Castilla	N-VI	116,600	4,70	13:29	14:18	15:28
Rotonda, primera salida dirección Samos / Triacastela LU-633	N-VI	116,700	4,60	13:29	14:18	15:29
COMIENZA PUERTO	LU-633	116,700	4,60	13:29	14:18	15:29
Desvio a la izquierda dirección O Cebreiro	LU-633	120,600	0,70	13:38	14:28	15:42
Giro a la derecha para entrar O Cebreiro	LU-633	121,000	0,30	13:39	14:30	15:43
Alto do Cebreiro - Meta 42°42'30.3" - N 7°02'23.0"W	Urbano Pedrafita	121,300	0,00	13:39	14:30	15:44

PERFIL RECORRIDO





RUTÓMETRO GRAN FONDO COMPLETO – 121,30Km

MAPA RECORRIDO

