



RUTÓMETRO MEDIO FONDO COMPLETO – 73,00Km

ITINERARIO	VIAL	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				26 Km/h	22 Km/h	18 Km/h
SALIDA. O Cebreiro 42°42'30.3" - N 7°02'23.0"W	Urbano Pedrafita	0,00	73,00	9:00	9:00	9:00
Cruceiro do Cebreiro, giro derecha hacia LU-633	Urbano Pedrafita	0,20	72,80	09:00	09:00	09:00
Pedrafita do Cebreiro , rotonda giro izquierda por AV de Castilla, incorporación N-VI	N-VI	4,00	69,00	09:09	09:10	09:13
Pedrafita do Cebreiro , rotonda recto por AV de Castilla, incorporación N-VI	N-VI	4,50	68,50	09:10	09:12	09:15
AS NOGAIS giro derecha incorporación Rúa Rosalía de Castro LU-P-3701	Urbano As Nogais	18,20	54,80	09:42	09:49	10:00
PRECAUCIÓN curva de 90º izquierda para permanecer en Rúa Rosalía de Castro LU-P-3701	Urbano As Nogais	18,300	54,70	09:42	09:49	10:01
Giro a la derecha para incorporarse en N-VI	N-VI	18,800	54,20	09:43	09:51	10:02
Giro a la derecha para incorporarse en N-Vía dirección Agueira	N-6a	20,200	52,80	09:46	09:55	10:07
AGUEIRA giro derecha incorporarse en carretera dirección Torallo / Pontes de Gatin	Urbano Becerreá	21,300	51,70	09:49	09:58	10:11
giro a la derecha para evitar entrada poblacion	Urbano Becerreá	23,000	50,00	09:53	10:02	10:16
PONTES DE GATÍN GIRO IZQUIERDA para incorporarse a LU-723	LU-723	28,200	44,80	10:05	10:16	10:34
LIBER Giro a la derecha para incorporarse a la LU-722 dirección Navia de Suarna	LU-722	29,400	43,60	10:07	10:20	10:38
Desvio a la derecha por LU-P-0702 SEPARACIÓN CON RUTA GRAN FONDO	LU-P-0702	29,800	43,20	10:08	10:21	10:39
COMIENZA PUERTO	LU-P-0702	31,100	41,90	10:11	10:24	10:43
SAN ROMÁN DE CERVANTES	LU-P-0702	34,400	38,60	10:19	10:33	10:54
Cruce con quindous seguimos para continuar por LU-P-0702	LU-P-0702	35,300	37,70	10:21	10:36	10:57
Desvio a la derecha por LU-P-1407	LU-P-0702	41,500	31,50	10:35	10:53	11:18
ALTO DE CATROVENTOS	LU-P-1407	41,500	31,50	10:35	10:53	11:18
Curva peligrosa a la derecha	LU-P-1407	42,900	30,10	10:39	10:57	11:23
Giro a la izquierda para incorporarse a la LU-723 dirección Doiras	LU-723	46,800	26,20	10:48	11:07	11:36
Cruce con carretera de Vilarvite, continuamos por LU-723	LU-723	49,900	23,10	10:55	11:16	11:46
DOIRAS seguimos por la LU-723 UNIÓN CON RUTA GRAN FONDO	LU-723	52,400	20,60	11:00	11:22	11:54
COMIENZA PUERTO	LU-723	52,600	20,40	11:01	11:23	11:55
Cruce con carretera a Vilarello, seguimos por LU-723	LU-723	57,600	15,40	11:12	11:37	12:12
PUERTO DO PORTELO	LU-723	60,100	12,90	11:18	11:43	12:20
Desvio a la derecha dirección Piedrafita do Cebreiro	LU-P-4504	60,300	12,70	11:19	11:44	12:21
COMIENZA PUERTO	LU-P-4504	60,300	12,70	11:19	11:44	12:21
ALTO CAMPA DO COMEAL (MURO DAS PROVINCIAS)	LU-P-4504	64,100	8,90	11:27	11:54	12:33
Cruce con desvio A Pintinidoira / As Nogais, curva izq por LU-P-4504	LU-P-4504	64,800	8,20	11:29	11:56	12:36
Giro a la izquierda para continuar por Rua Via Romana	LU-P-4504	68,100	4,90	11:37	12:05	12:47
PEDRAFITA DO CEBREIRO , intersección, seguimos recto por Rúa Constitución	Urbano Pedrafita	68,500	4,50	11:38	12:06	12:48
Giro a la izquierda por Av. De Castilla	N-VI	68,600	4,40	11:38	12:07	12:48



PERFIL RECORRIDO

